

# 健康な学校生活を送るために

## 保健室

### 1. 入学前にお願いしたいこと

#### 基本的な生活習慣の定着

- ・早寝、早起き、朝ごはん
- ・排便習慣をつける（朝、トイレに座る時間に確保）（和式トイレ使用の練習）
- ・食事前、トイレ後の手洗い習慣（ハンカチの用意）

### 2. 緊急時の対応について

- ・緊急時（体調不良、受傷時等）に保護者の方に確実に連絡が取れるようにご協力お願いいたします。確実に連絡の取れる電話番号をご記入ください。変更事項があれば、速やかに担任までご連絡ください。

### 3. 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

- ・学校の管理下での災害時に給付金が支給される制度です。本校では、全員加入を原則としています。

### 4. 朝の健康観察について

- ・毎朝、ご家庭で健康観察を実施してください。体調がすぐれない場合は、無理せずにご家庭で休養するようにお願いします。
- ・体調不良により、学校を欠席する場合は、tetoruにて連絡をお願いします。（登録方法については別で説明があります。）

### 5. その他

- ・アレルギー疾患等により、学校生活において配慮や管理が必要な方には、主治医から指導内容を保護者の方にご記入いただく書類があります。ご相談ください。