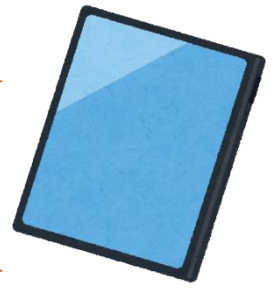


うんどう なや かいけつ
運動のお悩み解決！

タブレットでレベルアップ！



しせい まわ
もったきれいな姿勢で回りたい！
かくど
どんな角度だときれいかな？



しょうめん
正面から撮影で
しせい ぜんたい かくにん
姿勢を全体で確認！

あし たか あ
「足をもっと高く上げて！」って
い
言われるけど、ぼくって足があ
あ
がっていないの？



ななめから撮影で
あし あ かた
足の上げ方をチェック！

さか あ とき わたし うで
逆上がりの時、私は腕がどのくらい
ま
曲がっているのを知りたいな～



した
ななめ下から撮影で
み
見たいポイントをチェック！

て
手のにぎち方やお腹のつけ
かた なか
方をしっかり見たい！

7/34.mp4



アップで撮影！
てもと なか かくにん
手元やお腹をじっくり確認！

