

# 入学するまでの 諸準備・心得について



## 1 保護者として

- ・小学校に入学することが、待ち遠しくなるようにしましょう。
- ・できたことをほめて、のばしましょう。

自分でできるようになるためには、

- ・ていねいに順序よく説明をする
  - ・優しく教える
  - ・手本を見せて一緒にやる
  - ・できるようになるために努力したことを褒める
- ことが大切です。

## 2 お子さんとして

### ①話したり聞いたりすることができるようにする

- ・名前を呼ばれたら「はい」と返事をする。
- ・「おはようございます」「さようなら」「ごめんなさい」「ありがとう」などあいさつができる。
- ・自分の言いたいことや困ったことは、はっきりと先生や友達に言える。
- ・先生の話最後まで聞く。(集団の中でもしっかり聞くことができる。)
- ・幼児語を使わない。

### ②自分のことは自分でする

- ・洗顔・歯磨き・排泄(和式で用を足す練習)
- ・食事の仕方(20分程度)
- ・服の着脱・たたみ方
- ・くつをぬぐ、はく、そろえる、しまう
- ・鼻をかむ
- ・傘が安全に取り扱える(さし方・たたみ方)
- ・蛇口の開け閉め 手洗いうがい



### ③友達と仲良く遊ぶ

- ・いろいろな友達と関わるができる。
- ・自分勝手な気持ちを我慢できる。
- ・嫌なことを嫌と伝えられるようにする。
- ・過ちは素直に認め、あやまる。



### ④規則正しい生活

- ・早寝・早起き・朝ごはん(バランスの取れた食事)・朝うんち
- ・時間に合わせた生活ができる。(アナログ時計を見て行動できるように)
- ・テレビを見たりゲームをしたりする時間などの約束を決め、守ることができる。

### ⑤その他

- ・小さいうちに正しいえんぴつの持ち方と、正しい筆順を。
- ・学校まで歩く練習(交通ルールを守って、歩く。)
- ・ひも結び(ちょうちょ結び)
- ・ぼたんの止め方
- ・ひらがなで書かれた自分の名前を読んだり、書いたりできる。
- ・自分の持ち物がわかるようにする。
- ・おうちのお手伝いができる。

