

## 冬休みを迎えるにあたって

この時期は、年末の慌ただしさや新年の行事などで、落ち着かない日々を過ごしがちです。子供たちが元気で、事故なく充実した冬休みになりますよう学校でもできるだけ指導をしております。ご家庭でも話し合いの機会を設け、冬休みの計画を立てていただきたく、お願い申し上げます。

### 1 冬休みの生活の基本として

- (1) 1年を振り返り、新しい年の目標を立てる。
- (2) 計画を立て、楽しい生活ができるようにする。
- (3) 家族の一員としての自覚をもち、すすんでお手伝いをする。
- (4) 学習用具や身の回りを整理して、新しい年を迎える。

### 2 健康的な生活のために

- (1) 規則正しい生活をする。
- (2) 寒さに負けず、体を鍛える。
- (3) むし歯など治療の必要なところは治す。(保健室からの治療勧告に注意)



### 3 安全な生活のために

- (1) 非行防止
  - ・お金やものを大切に使う。特に、お年玉などの使い道については、家族でしっかり話し合う。
  - ・子供同士で、お金のやり取りや物の売り買いはしない。  
(オンライン上でも、子供だけで物のやり取りをしない)
  - ・外出の時は、行き先や帰宅時刻、誰と行くかなどをはっきり言って出かける。
  - ・子供だけで、繁華街やゲームセンター等へは、出入りしない。
- (2) 不審者から身を守るために
  - ・知らない人に声をかけられてもついて行かない。
  - ・人通りの少ない道より、遠くても人通りの多い道を通る。
  - ・夕方以降は、一人で出かけない。
  - ・身の危険を感じたら、大声を上げて助けを求める。
- (3) 交通事故防止
  - ・交通規則を守る。
  - ・路上での遊び、飛び出し、無理な横断、自転車の二人乗りはしない。
  - ・自転車の乗れる範囲は、原則として、低学年は家の周辺、中学年は自分の地区内、高学年は上新井小の学区内。  
※自転車に乗るときはヘルメットをかぶる。
  - ・自転車は決められた場所に駐輪し、路上などには置かない。
- (4) その他の事故の防止
  - ・インターネット、SNSの使い方はルールを守る。
  - ・危険な遊びはしない。(線路へのいたずらは特に危険)
  - ・火遊びは絶対にしない。
  - ・他人の家や庭、畑に黙って入らない。
  - ・遊びに出かけたときは、市のチャイムが鳴ったら家に帰る。(冬季 16:30)



※緊急の場合は、110番・119番への通報を優先してください。

万一事故が発生した場合には、学校に連絡してください。

上新井小学校 (8:20-16:50) ☎04-2923-3397